

# 1° corso di autodifesa per donne

## LIBERA DALLA VIOLENZA



Il corso gratuito è aperto a donne che abbiano compiuto la maggiore età e prevede sia una parte teorica che una parte pratica con:

- Insegnante di karate
- Psicologa
- Rappresentante delle forze dell'ordine
- Avvocato

Il corso inizia il 28 settembre  
e termina il 23 novembre 2016

Informazioni e iscrizioni presso Servizio Fe.n.ice-Associazione SOS Donna

via Laderchi, 3 - Faenza (RA) - tel/fax 0546 22060

[www.sosdonna.com](http://www.sosdonna.com) • [fenice@racine.ra.it](mailto:fenice@racine.ra.it) • [info@sosdonna.com](mailto:info@sosdonna.com)



## PARTE TEORICA

Presso la Sala Consiliare del Comune di Riolo Terme - Via A. Moro n. 2

**Mercoledì 28 settembre 2016** – ore 21.00 - 23.00

Presentazione del corso e dimostrazione pratica delle tecniche che verranno utilizzate in palestra.

**Cos'è la violenza contro le donne, tipologie di violenze e conseguenze.**

*Cristina Castagnoli (Psicologa) - Antonella Oriani (Presidente SOS Donna)*

**Mercoledì 5 ottobre 2016** – ore 21.00 - 23.00

**La violenza nelle relazioni affettive: come reagire e fronteggiare le situazioni di minaccia.**

*Cristina Castagnoli (Psicologa)*

**Mercoledì 12 ottobre 2016** – ore 21.00 - 23.00

**La donna maltrattata: tutela giuridica nella legislazione italiana.**

**Separazione e coppie di fatto.**

*Chiara Baraccani (Avvocato)*

**Mercoledì 23 novembre 2016** – ore 21.00 - 23.00

**Donne e città: paure e insicurezza nel tessuto urbano.**

**Riferimenti alla normativa recente su femminicidio e stalking.**

*Dr.ssa Silvia Gentilini (Vice Questore Aggiunto del Commissariato di Faenza)*

**Chiusura corso con consegna del questionario.**

*Cristina Castagnoli (Psicologa)*

## PARTE PRATICA

**Dal 19 ottobre al 16 novembre 2016**

Tutti i mercoledì sera per 5 settimane dalle ore 21.00 alle 22.30

presso la palestra della scuola media inferiore di Riolo Terme

via Gramsci, 18

**Acquisizione tecniche per un maggior controllo e coscienza del proprio corpo nelle situazioni pericolose con Istruttore Silvio Turazzo della Palestra Sheishin Karate di Faenza.**

**Il corso è GRATUITO**

Devono essere pagati €12 per la tessere UISP per l'assicurazione in palestra.

Per frequentare la palestra occorre essere in possesso di certificato medico per attività non agonistica. Non saranno accettate persone che ne saranno sprovviste. Il certificato medico e il costo della tessera UISP dovranno essere consegnati la prima sera in palestra.